PATIENT NAME	INSULIN NAME	DOSE (UNITS)	SHOTS/DAY	ORAL DIABETES MEDICATIONS	DOSE	TIMES/DAY	PHYSICIAN NAME
PATIENT PHONE							PHYSICIAN PHONE

ACCU-CHEK® 360° View blood glucose analysis system

	Day 1 Date _____							Day 2 Date _____							Day 3 Date _____						
	Before breakfast	2 hours after breakfast	Before lunch	2 hours after lunch	Before dinner	2 hours after dinner	Before bed	Before breakfast	2 hours after breakfast	Before lunch	2 hours after lunch	Before dinner	2 hours after dinner	Before bed	Before breakfast	2 hours after breakfast	Before lunch	2 hours after lunch	Before dinner	2 hours after dinner	Before bed
Time																					
Meal Size S M L	–	S M L	–	S M L	–	S M L	–	–	S M L	–	S M L	–	S M L	–	–	S M L	–	S M L	–	S M L	–
Energy level*	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Blood Glucose																					
BLOOD GLUCOSE RANGE – TOO HIGH: >300 mg/dL																					
TOO HIGH: 261-300 mg/dL																					
TOO HIGH: 221-260 mg/dL																					
TOO HIGH: 181-220 mg/dL																					
TOO HIGH: 141-180 mg/dL																					
111-140 mg/dL**																					
81-110 mg/dL**																					
TOO LOW: 51-80 mg/dL																					
TOO LOW: <50 mg/dL																					

After Meal Goal

Fasting/ Before Meal Goal

*ENERGY LEVEL					
What is your energy level?	1 Very Low	2 Somewhat Low	3 Moderate	4 Somewhat High	5 Very High

What did you learn from doing this analysis of your blood glucose results?

_____

_____

WARNING: Do not adjust your prescribed oral medication or insulin therapy without first consulting your physician.

Bring this form and your ACCU-CHEK blood glucose monitoring system to your next physician appointment.

** American College of Endocrinology Consensus Statement on Guidelines for Glycemic Control. 2002.

ACCU-CHEK® 360° View

Instructions to patient:
Complete this form over ***3 consecutive days.***

Step 1

Fill in the **dates** for the days on which you will track your blood glucose results.

Step 2

Test your **blood glucose** using your ACCU-CHEK blood glucose monitoring system at the times indicated to the left.

Step 3

Enter the **time** of the test in the first row of the chart.

Step 4

Based on your normal eating habits, describe this **meal size** by circling **S**mall, **M**edium or **L**arge in the second row.

Step 5

Rate your **energy level** on a scale of **1** (very low) to **5** (very high) and circle that score here.

Step 6

Enter your **blood glucose value** in the fourth row for that day.

Step 7

Graph your **blood glucose level** (from Step 6) by placing an **X** in the corresponding row of the chart. Then connect the Xs. See other side for example.

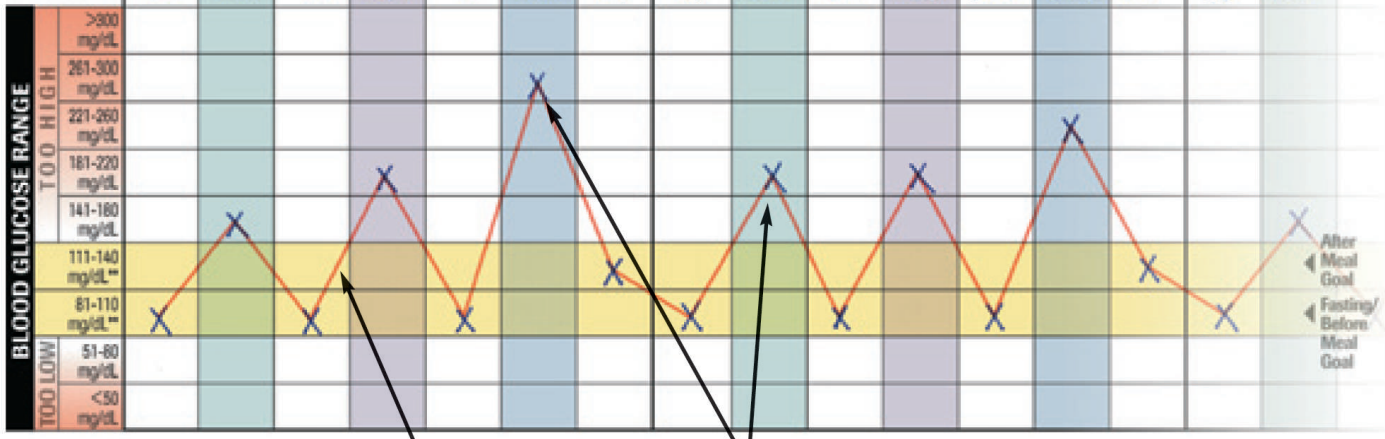
ACCU-CHEK® 360° View blood glucose analysis system

Data can show you:

- Trends in blood glucose levels
- The relationship between blood glucose values and
  - Time of day
  - Meal size
  - Energy level

ACCU-CHEK® 360° View blood glucose analysis system

	Day 1 Date March 4th							Day 2 Date March 5th							Day 3 Date
	Before breakfast	2 hours after breakfast	Before lunch	2 hours after lunch	Before dinner	2 hours after dinner	Before bed	Before breakfast	2 hours after breakfast	Before lunch	2 hours after lunch	Before dinner	2 hours after dinner	Before bed	Before breakfast	2 hours after breakfast
Time	7:05am	9:08am	11:30am	1:31pm	5:45pm	7:42pm	9:45pm	7:00am	9:03am	12:03pm	2:07pm	6:07pm	8:10pm	10:00pm	6:45am	8:45am
Meal Size S M L	–	S (M) L	–	S M (L)	–	S M (L)	–	–	S (M) L	–	S (M) L	–	S M (L)	–	–	S (M) L
Energy Level*	1 2 3 4 (5)	1 2 (3) 4 5	1 2 3 (4) 5	1 (2) 3 4 5	1 2 3 4 (5)	(1) 2 3 4 5	1 (2) 3 4 5	1 2 3 (4) 5	1 2 (3) 4 5	1 2 3 (4) 5	1 (2) 3 4 5	1 2 3 4 (5)	1 (2) 3 4 5	1 2 3 (4) 5	1 2 3 4 (5)	1 (2) 3 4 5
Blood Glucose	83	180	90	209	94	265	137	81	184	101	189	103	239	121	86	175



** American College of Endocrinology Consensus Statement on Guidelines for Glycemic Control. 2002.

By drawing a line through the recorded results, you can easily identify trends in blood glucose.

Out-of-range blood glucose values can indicate a need for better blood glucose control, and might suggest the need to adjust and/or change therapy.

Note to patient:
Fold over the light yellow panel as shown to reveal step-by-step instructions for completing this form.

Roche

ACCU-CHEK and ACCU-CHEK 360° are trademarks of Roche.
© 2007 Roche Diagnostics. All rights reserved. 326-36334-0407

ACCU-CHEK®

معالج کا نام

معالج کا فون

دن/اوقات	منہ سے کھانے والی ادویات	خوراک کی مقدار

حساب کتاب/دن (اکائی)	خوراک کی مقدار	انسولین کا نام

مریض کا نام

مریض کا فون نمبر

خون میں شکر کی مقدار کی جانچنے کا نظام ACCU-CHEK® 360°

	تیسرا دن تاریخ _____							دوسرا دن تاریخ _____							پہلا دن تاریخ _____						
	رات کو سونے سے پہلے	رات کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کے کھانے سے پہلے	دوپہر کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	دوپہر کے کھانے سے پہلے	ناشتے کے 2 گھنٹے بعد	ناشتے سے پہلے	رات کو سونے سے پہلے	رات کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کے کھانے سے پہلے	دوپہر کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	دوپہر کے کھانے سے پہلے	ناشتے کے 2 گھنٹے بعد	ناشتے سے پہلے	رات کو سونے سے پہلے	رات کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کے کھانے سے پہلے	دوپہر کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	دوپہر کے کھانے سے پہلے	ناشتے کے 2 گھنٹے بعد	ناشتے سے پہلے
وقت																					
خوراک کی مقدار	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–	زیادہ درمیانی کم	–
توانائی کی سطح	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345
خون میں شکر کی مقدار																					
خون میں شکر کی مقدار — زیادہ >300 mg/dL																					
زیادہ 261-300 mg/dL																					
زیادہ 221-260 mg/dL																					
زیادہ 181-220 mg/dL																					
زیادہ 141-180 mg/dL																					
111-140 mg/dL**																					
81-110 mg/dL**																					
کم 51-80 mg/dL																					
کم <50 mg/dL																					

خوراک کے بعد کا ہدف

نہار منہ/خوراک کے قبل کا ہدف

جسمانی توانائی کی کیفیت

آپ کی جسمانی توانائی کی کیفیت	1 نہایت کم	2 تھوڑی کم	3 مناسب	4 بہتر	5 بہترین

انتباہ: اپنے معالج کے مشورہ کے بغیر خود سے کوئی دوا یا انسولین تجویز نہ کریں۔

** American College of Endocrinology Consensus Statement on Guidelines for Glycemic Control. 2002.

خون میں شکر کی مقدار کو جانچنے کی نتائج کے بارے میں آپ نے کیا سیکھا؟

_____

_____

یہ فارم اور خون میں شکر کی مقدار جانچنے کا آلہ (ایکوچیک) میں اپنے اگلے طبی معائنے پر اپنے ساتھ لائیں۔

ACCU-CHEK® 360° View

خون میں شکر کی مقدار کی جانچنے کا نظام ACCU-CHEK® 360°

مریض کیلئے ہدایت:

مسلسل تین دن فارم میں اندراج کریں۔

پہلا قدم:
حاصل کردہ نتائج دن اور تاریخوں کے حساب سے پُر کریں۔

دوسرا قدم:
ایکو چیک سے اپنے خون میں شوگر کی مقدار چیک کریں اور چارٹ میں مناسب جگہ پر درج کریں۔

تیسرا قدم:
چارٹ میں شوگر چیک کرنے کا وقت درج کریں۔

چوتھا قدم:
معمول کی خوراک کی بنیاد پر کھانے کی پیمائش واضح کریں چھوٹے بڑے اور درمیانے دائرہ کی شکل میں

پانچواں قدم:
اپنی جسمانی توانائی کی کیفیت کا اندراج کریں۔ 1 نہایت کم اور 5 بہترین

چھٹا قدم:
چوتھی صفت میں اس دن کی خون میں شکر کی مقدار درج کریں۔

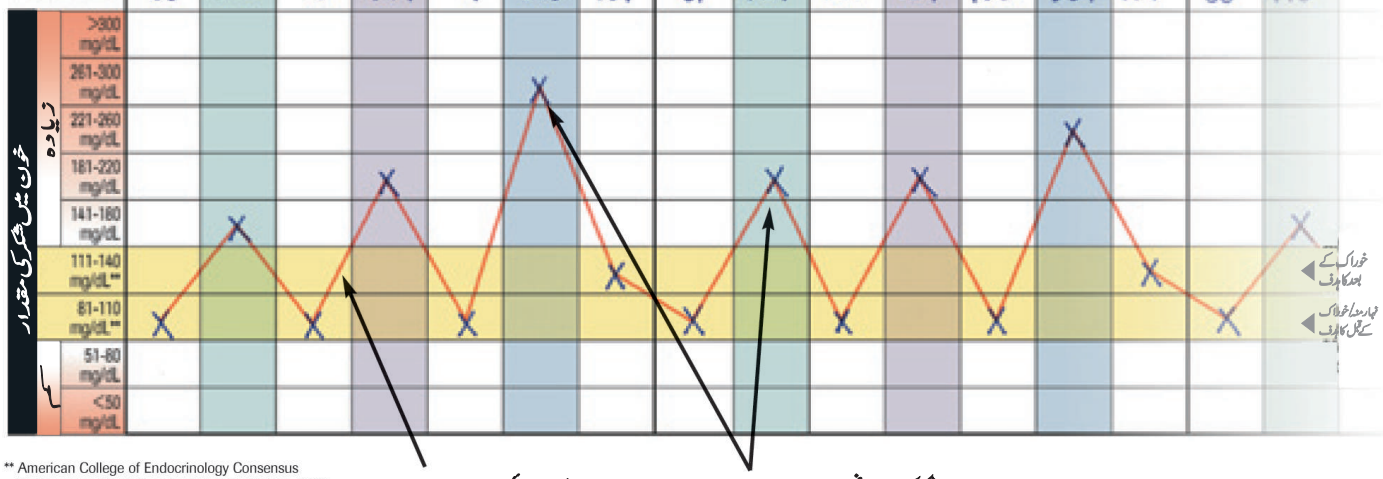
ساتواں قدم:
آپ کے خون میں شوگر کی مقدار کو مناسب خانوں میں X سے ظاہر کریں۔ تمام اندراج کے بعد ان X کو ایک لکیر سے جوڑیں۔

معلومات ظاہر کرنا ہے:

- خون میں شکر کے پیمانے کا رجحان
- خون میں شکر کی مقداری کے درمیان تعلق کے اوصاف اور
  - دن کا وقت
  - توانائی کی سطح
  - کھانے کی پیمائش

خون میں شکر کی مقدار کی جانچنے کا نظام ACCU-CHEK® 360°

	پہلا دن							دوسرا دن							تیسرا دن	
تاریخ	March 4th							March 5th								
	ناشتہ سے پہلے	ناشتہ کے 2 گھنٹے بعد	دوپہر کے کھانے سے پہلے	دوپہر کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کو سونے سے پہلے	ناشتہ سے پہلے	ناشتہ کے 2 گھنٹے بعد	دوپہر کے کھانے سے پہلے	دوپہر کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کے کھانے سے پہلے	رات کے کھانے کے 2 گھنٹے بعد	رات کو سونے سے پہلے	ناشتہ سے پہلے	ناشتہ کے 2 گھنٹے بعد
وقت	7:05am	9:08am	11:30am	1:31pm	5:45pm	7:42pm	9:45pm	7:00am	9:03am	12:03pm	2:07pm	6:07pm	8:10pm	10:00pm	6:45am	8:45am
خوراک کی پیمائش	-	زیادہ درمیانی کم	-	زیادہ درمیانی کم	-	زیادہ درمیانی کم	-	-	زیادہ درمیانی کم	-	زیادہ درمیانی کم	-	زیادہ درمیانی کم	-	-	زیادہ درمیانی کم
توانائی کی سطح	1 2 3 4 (5)	1 (2) 3 4 5	1 2 3 (4) 5	(1) 2 3 4 5	1 2 3 4 (5)	(1) 2 3 4 5	1 (2) 3 4 5	1 2 3 (4) 5	1 (2) 3 4 5	1 2 3 (4) 5	(1) 2 3 4 5	1 2 3 4 (5)	(1) 2 3 4 5	1 2 3 (4) 5	1 2 3 4 (5)	1 (2) 3 4 5
خون میں شکر کی مقدار	83	180	90	209	94	265	137	81	184	101	189	103	239	121	86	175



** American College of Endocrinology Consensus Statement on Guidelines for Glycemic Control. 2002.

حاصل کردہ نتائج سے ایک لکیر کھینچیں۔ آپ نہایت آسانی سے اپنے خون میں شوگر کا رجحان شناخت کر سکتے ہیں۔

حدود سے باہر خون میں شکر کی مقدار واضح کرتی ہے کہ خون میں شکر کی مقدار کو بہتر کرنے کی ضرورت ہے۔ شاید علاج کو بہتر بنانے یا تبدیل کرنے کی تجویز کی ضرورت ہو

Roche

ACCU-CHEK and ACCU-CHEK 360° are trademarks of Roche.
© 2007 Roche Diagnostics. All rights reserved. 326-36334-0407

ACCU-CHEK®